



ชำนาญ ทองเกียรติกุล

จากมะพร้าวเคี้ยวกลั่นกรอง เป็นน้ำมันสมุนไพรบำรุงผิว

มะพร้าว ถือว่ามีประโยชน์แทบทุกส่วน เปลือกมะพร้าวหรือใยมะพร้าว

สามารถนำไปเป็นกระดาดต้นไม้ ไม้กวาด เนื้อมะพร้าว กินหรือนำไปเป็นส่วนผสมของอาหารคั้นเป็นกะทิ น้ำมันมะพร้าวคั้นแล้วขึ้นใจ กะลามะพร้าวสามารถนำมาเป็นเครื่องประดับ ทำเป็นกระดุม หรือแม้แต่ของชำร่วยต่าง ๆ น้ำมันแต่น้ำมันมะพร้าวที่เราเคยจาก... ชาวสามารถนำมาเป็นสมุนไพรบำรุงผิวได้ ● น้ำมันมะพร้าวใช้ดี

ปานเพชร โมบัณฑิตย์ บัณฑิตจากคณะเกษตรศาสตร์ ม.เกษตรฯ ยืนยันว่า น้ำมันมะพร้าวถือว่าเป็นสมุนไพรที่ดีที่สุด สารพัดประโยชน์ แต่มีข้อด้อยอย่างหนึ่งคือหากเก็บไว้นาน ๆ จะมีกลิ่นหืน สมัยเด็ก ๆ ญาติจะเอามาทากผิวให้เวลาหน้าหนาวผิวจะแห้ง ส่วนใหญ่จะเก็บไว้ในกระบอกไม้ไผ่

ปานเพชร เล่าอีกว่า ก่อนที่จะมาศึกษาเรื่องน้ำมันมะพร้าว ผ่านงานมาหลายอย่างแต่ไม่เกี่ยวกับวุฒิที่จบมาเลย คือจบด้านเกษตรพืชไร่ต่าง ๆ แต่ส่วนใหญ่งานที่ว่าจะเป็นด้าน การตลาดห้างสรรพสินค้าเสียส่วนใหญ่ ทำงานกับคน กระทั่งได้เข้ามาในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์อีกครั้งเมื่อมีการอบรมวิชาชีพต่าง ๆ โดยเฉพาะเกี่ยวกับสมุนไพรต่าง ๆ การแปรรูปสมุนไพร จึงเกิดความสนใจเพราะมีพื้นฐานสมัยเรียนมาก่อน

สิ่งที่ไปอบรมปรากฏว่าสนใจเรื่องน้ำมันมะพร้าวอย่างมาก เลยต้องไปต่อยอดเอาเอง



ปานเพชร โมบัณฑิตย์



เนื้อมะพร้าวที่นำมาใช้

โดยเฉพาะกลุ่มแม่บ้านในต่างจังหวัด เราเข้าไปขอดูแลและศึกษาเรื่องสมุนไพร กลุ่มแม่บ้านที่ไปก็ยินดีให้เราศึกษา จากนั้นก็นำมาดัดแปลง เพราะน้ำมันมะพร้าวที่เคี้ยวจากมะพร้าวจริง ๆ



ลักษณะการเคี้ยวมะพร้าว

เอาไว้นานจะหืนและเหม็นจะไม่สะดวกกับการใช้ ● **รู้ซึ่งคุณสมบัติ น้ำมันมะพร้าว** เมื่อรู้ข้อดีข้อด้อยของน้ำมันมะพร้าว นำมาดัดแปลงให้เข้ารูป ง่ายต่อการใช้มากคือ โดยใช้วิธีเคี้ยวเหมือนที่ชาวบ้านทั่วๆ ไปทำกัน โดยมะพร้าวที่ใช้จะใช้มะพร้าวที่แก่จัด โดยเฉพาะที่บางสะพาน จ.ประจวบคีรีขันธ์ แต่ก่อนที่จะนำไปเคี้ยวนั้นจะกะเทาะเนื้อมะพร้าวออก

เอาไปตากแห้ง หรือบางครั้งจะเข้าตู้อบก่อน จากนั้นนำมาหมักจนแห้งจะได้หยดน้ำออกมา จากนั้นจะผสมในถังบดตามสูตรการผลิต วิธีทำนี้จะค่อนข้างยุ่งยาก แต่ง่ายต่อการใช้ ซึ่งก็ต้องใช้มะพร้าวจำนวนมาก อย่างมะพร้าวประมาณ 100 กิโลกรัม กลั่นออกมาแล้วจะได้เพียง 1 กิโลกรัม เท่านั้น

ปานเพชรเล่าอีกว่า เหตุที่ขึ้นตอนการ



ผลิตภัณฑ์ที่เตรียมจำหน่าย

ผลิตยุ่งยากและซับซ้อนก็เนื่องจากต้องการให้เป็นตัวเลือกตัวหนึ่ง เป็นเครื่องสำอางที่ไม่ต้องนำเข้ามาจากเมืองนอก อีกทั้งมะพร้าวบ้านเราก็กินเยอะมาก บางครั้งราคามะพร้าวตก เมื่อผลิตออกในรูปแบบนี้ก็จะง่ายต่อการใช้มาก ไม่ว่าจะเป็นใช้เกี่ยวกับเส้นผมที่แห้ง แตกปลาย หรือบำรุงผิวพรรณ ทาบำรุงผิวฝ่ามือ นิ้วมือ หลังล้างมือหรือซักผ้า ถนอมมือให้อ่อนนุ่ม แต่หากใครชอบน้ำมันมะพร้าวแบบเคี้ยวก็ได้เหมือนกันสามารถใช้ได้และก็ได้ด้วย อยากสนับสนุนให้คนไทยหันมาใช้ของไว้ที่มันเป็นธรรมชาติมากขึ้น

● **เปิดตัวครั้งแรก** สป่าให้ ความสนใจ ตอนเปิดตัวครั้งแรกในงานแสดงสินค้าของกระทรวงสาธารณสุข ปรากฏว่า กลุ่มที่ทำ



กิจการสป่าให้ ความสนใจเพราะน้ำมันมะพร้าวไปใช้ในการนวดตัวดี ที่สำคัญราคาไม่แพงเหมือนน้ำมันที่ต้องสั่งจากเมืองนอก จนปัจจุบันกลายเป็นลูกค้ารายใหญ่ของเราไป

ปานเพชร เล่าอีกว่า นอกจากนี้ ยังมีการผลิตน้ำยาล้างผ้าชุดชั้นในที่นำมาจากพืชธรรมชาติ เช่น ส้มบอวย มีคุณสมบัติพิเศษช่วยฆ่าเชื้อโรค กำจัดคราบสกปรกต่าง ๆ ใช้ได้ดีทั้งผ้าสีและผ้าขาว โดยคนเหนือนิยมใช้กันมากผสมใบชา มีสรรพคุณดูดซับกำจัดกลิ่นอันไม่

พึงประสงค์ เช่น กลิ่นเหม็นอับ กลิ่นคาวเลือด เหม็นอับ เครื่องแกง ประคาคดีควาย ตัวนี้จะช่วยในการถนอมรักษาเส้นใยผ้าให้อ่อนนุ่มและคงทน ช่วยรักษาเนื้อผ้าขาวให้สดใส โดยทั่วไปผงซักฟอกจะผสมเบ้า แต่ยาล้างผ้า ส้มบอวย ใบชา จะไม่

ผสมเบ้า จึงไม่ทำให้เป็นเชื้อราและกลิ่นอับ วัตถุประสงค์ผลิตปลูกเองและซื้อจากชาวบ้าน สำหรับวัตถุประสงค์ที่ประกอบเครื่องสำอางสมุนไพรที่ทำขึ้น ไม่ว่าจะเป็นดอกอัญชัน ว่านหางจระเข้ ส่วนใหญ่จะปลูก หรือไม้ที่ขึ้นเองที่สวนในจังหวัดนครปฐม และซื้อจากชาวบ้านที่รู้ว่าเราจับซื้อก็จะนำมาขายเป็นการช่วยเหลือกัน ส่วนมะพร้าวแน่นอนซื้อจากชาวบ้านที่ จ.ประจวบคีรีขันธ์ มะพร้าวที่ซื้อจะซื้อทั้งลูกเนื้อมะพร้าวเอามาเคี้ยวทำน้ำมัน กะลาคือเป็นเชื้อเพลิง เปลือกส่งขายให้โรงงานทำที่นอน น้ำมันมะพร้าวเอาไปทำวันมะพร้าว

ผู้ที่สนใจสามารถติดต่อสอบถามได้ที่บ้านเลขที่ 9/169 พหลโยธิน 61 บางเขน กทม. หรือ โทร. (02) 552-0423, (01) 331-7343 ●